殺生・万代鉱・石尊山・草津自然遊歩道コース

所要時間：片道 2時間45分
距　　離：8km

しゃくなげ・武具脱の池コース

所要時間：片道 1時間
距　　離：3km

氷谷コース

所要時間：片道 約25分
距　　離：1.5km